

新緑の皇居一周!

TNW(都築ノルディックウォーキングクラブ)
東、金子(正)、金子(千)、下司、函子
ZNW(ZAMA ノルディック・ウォーキング同好会)
高垣、梶田、酒井、新村、石倉

ノルディック・ウォーキングを楽しむ!

日時 平成22年6月 5日(土) 10:00~12:30 晴!

参加者：総勢80名(都筑39、座間41)



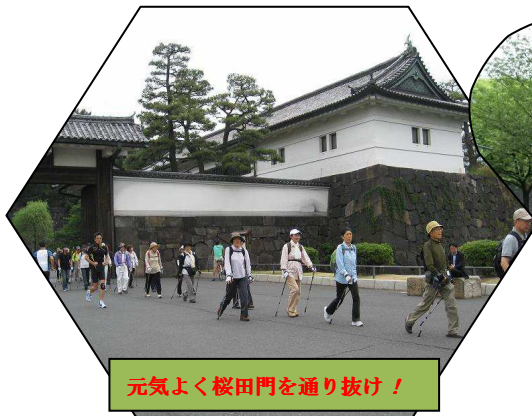
終って見たら笑顔で集結 二重橋



桜田門前; 東リーダーの挨拶



スタート前のウォームアップ



元気よく桜田門を通り抜け!



ご夫婦仲良く ノルディック



ほっと一息 半蔵門

6月5日 晴; 皇居前10時集合~皇居一周 約7km 12時半 解散



新緑の竹橋付近を颯爽と!



梶田さんのクールダウンで終わりだよ



昼食終って ヤット 笑顔!