健康医学講座

『健康ってなんだろう!!』

―あなたの心配・血圧・血糖値・体脂肪・運動不足―

【一　部】

講演

「脳が若返る30の方法」

医師（神経内科）・作家
米山公啓氏

講演

「健康感とは」

医師（駒沢診療所　所長）
米谷美津子氏

ゲスト 碑文谷体育館　館長 **長谷川佳文氏**　**「ノルディックウォーキングとは」**

フルート・オカリナ演奏：岡　村　美　帆

【二　部】

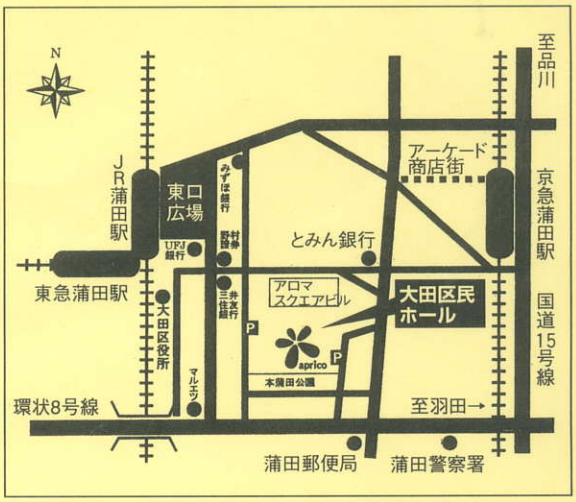
新しい『健康感』について

米山公啓氏・米谷美津子氏・長谷川佳文氏

■場　所：大田区民ホール（アプリコ）
B1 展示室
■日　時：5月1日（土）
開場 1：00　開演 1：30
■参加費：￥1,000（飲物・お土産含）

主催／SPAC
協賛／日清オイリオグループ㈱・大塚製薬㈱・㈱白子・日清食品㈱
・㈱キヤラバン・オムロンヘルスケア㈱・㈱薬樹・㈱ニプロ
協力／NEXPOふれあいネットワーク

お問合わせ：090-3510-7870　剱持



JR京浜東北線、東急多摩川線、池上線
「蒲田駅」東口から徒歩約1分
京浜急行線蒲田駅西口から徒歩約10分

FAX用受講申込用紙

03-3772-5345（有）スパック

ふりがな			
お名前		電話番号	
住　所		人　数	